

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядження начальника Чернігівської
обласної військової адміністрації

08 червня 2026 р. № 795

ОБЛАСНИЙ ПЛАН

заходів щодо організації оздоровчої рухової активності громадян у місцях масового відпочинку в рамках соціального проєкту
«Активні парки – локації здорової України» на 2026 рік

Найменування завдання	Найменування заходу	Термін виконання	Відповідальні за виконання
1	2	3	4
1. Популяризація рухової активності: формування пішохідних, велосипедних та інших видів маршрутів, у т.ч. маршрутів зі спортивного орієнтування	1) забезпечення формування пішохідних та велосипедних маршрутів, у т.ч. сприяння в організації проведення змагань та показових виступів з велосипедного спорту, скандинавської ходьби, зокрема серед ветеранів війни, ветеранів фізичної культури і спорту	червень – жовтень	Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Чернігівський міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх», Міський центр фізичного здоров'я «Спорт для всіх» Ніжинської міської ради Чернігівської області, Комунальна установа «Центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Бахмацької міської ради, Комунальний заклад «Центр фізичного здоров'я населення «Спорт для

1	2	3	4
	2) забезпечення формування туристичних маршрутів, маршрутів здоров'я, сприяння в організації проведення змагань та спортивних заходів з пішохідного туризму та спортивного орієнтування серед школярів та інших категорій населення	червень – жовтень	всіх» Холминської селищної ради (далі – центри «Спорт для всіх») (за згодою) Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
2. Популяризація вуличних культур, активного відпочинку та рухової активності	Сприяння в організації проведення змагань та спортивних заходів зі скейтборду, самокатного спорту, велосипедного спорту BMX, фігурного водіння велосипеда та ін.	червень – жовтень	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
3. Популяризація активного відпочинку та рухової активності, зокрема заходів для активного сімейного відпочинку в місцях масового відпочинку громадян	1) сприяння в організації проведення змагань «Мама, тато, я – спортивна сім'я», комбінованих естафет «Перенесення дружин», «Знай наших», «Веселі старти», челенджу «Знайомтесь – здорова спортивна родина» та ін. 2) сприяння в організації проведення змагань серед турнікменів, паркуру, турнірів зі стрітболу, спортивних фестивалів та фізкультурно-оздоровчих заходів на території пляжної зони, в т.ч. «тижнів спорту» (змагань з волейболу пляжного, баскетболу, мініфутболу, баскетболу), культурно-розважальних програм, спортивних квестів, вікторин для всіх категорій та верств населення та ін.	червень – жовтень червень – вересень	районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою) районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)

1	2	3	4
4. Популяризація фізичної культури, спорту, олімпійського руху та пропаганда здорового способу життя	Сприяння в організації проведення заходів у рамках Всеукраїнського Олімпійського дня, у т.ч. проведення майстер-класів та показових виступів, спортивних вікторин, комплексів фізичних вправ помірної інтенсивності для учасників без спеціальної підготовки за участі провідних спортсменів області та України з різних видів спорту	червень – листопад	Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; Громадська організація «Відділення Національного олімпійського комітету України в Чернігівській області», центри «Спорт для всіх» (за згодою)
5. Вшанування пам'яті загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України, ветеранів війни, виховання патріотизму у молоді, популяризація військової служби, утвердження авторитету Збройних Сил України серед цивільного населення	Сприяння в організації проведення легкоатлетичних патріотичних забігів, велопробігів, турнірів з мініфутболу, заходів з інших видів спорту, пов'язаних із вшануванням пам'яті загиблих (померлих) Захисників та Захисниць України, ветеранів війни, в т.ч. «Шаную воїнів, біжу за Героїв України»	червень – листопад	Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)
6. Формування інфраструктури сучасних і привабливих спортивних споруд за місцем проживання, у	1) інформування населення про наявність спортивних споруд за місцем проживання та у місцях масового відпочинку і можливості їх використання з подальшим оприлюдненням на офіційних вебсайтах заінтересованих сторін	протягом року	Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; Управління освіти і науки обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; сільські, селищні,

1	2	3	4
<p>місцях масового відпочинку громадян, у закладах загальної середньої освіти, що повинні бути легкодоступні для різних верств населення, насамперед, малозабезпечених осіб</p>	<p>2) сприяння у функціонуванні та облаштуванні сучасних спортивних майданчиків (спеціальних зон) Активних парків, оснащених QR-кодами, для залучення населення, у т.ч. осіб з інвалідністю, ветеранів війни, ветеранів фізичної культури і спорту, малозабезпечених осіб та інших вразливих категорій, до рухової активності у місцях масового відпочинку, в закладах загальної середньої освіти</p> <p>3) Сприяння у залученні фахівців сфери фізичної культури і спорту, провідних спортсменів, інших зацікавлених осіб, у т.ч. ветеранів війни, з метою їх інтеграції у цивільне життя, до соціального проекту в якості координаторів (фахівців) з метою проведення фізкультурно-спортивних заходів та змагань для різних верств населення</p>	<p>протягом року</p>	<p>міські ради, центри «Спорт для всіх» (за згодою)</p> <p>Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; Управління освіти і науки обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; сільські, селищні, міські ради, центри «Спорт для всіх» (за згодою)</p> <p>Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; сільські, селищні, міські ради, центри «Спорт для всіх» (за згодою)</p>
<p>7. Залучення молодіжних, дитячих та спортивних громадських організацій до проведення заходів з підвищення оздоровчої рухової</p>	<p>Сприяння здійсненню громадськими організаціями, спортивними клубами, гуртками заходів, спрямованих на популяризацію та утвердження здорового і безпечного способу життя та культури здоров'я: показових виступів вихованців клубів, проведення квест-ігор, інтелектуальних ігор тощо</p>	<p>протягом року</p>	<p>Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; Управління освіти і науки обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», обласні федерації з видів спорту (за згодою)</p>

1	2	3	4
активності населення та утвердження здорового і безпечного способу життя та культури здоров'я			
8. Модернізація в закладах освіти системи фізичного виховання, що повинно бути органічно поєднано з іншими компонентами здорового способу життя	Сприяння у проведенні в закладах освіти фізкультурно-оздоровчих та спортивно-масових заходів з метою залучення дітей та молоді, у т.ч. дітей з інвалідністю, до активних занять спортом: дні здоров'я, різноманітні квест-ігри тощо	протягом року	Управління освіти і науки обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; сільські, селищні, міські ради, центри «Спорт для всіх» (за згодою)

1	2	3	4
<p>9. Створення роботодавцями, профспілками, громадськими організаціями фізкультурно-спортивної спрямованості, зокрема фізкультурно-спортивними товариствами, на робочих місцях сприятливих умов для оздоровчої рухової активності</p>	<p>Сприяння у проведенні фізкультурно-оздоровчих, спортивно-масових заходів, спартакіад та інших заходів фізкультурно-спортивними товариствами для залучення більшої кількості населення області до рухової активності</p>	<p>протягом року</p>	<p>Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; Обласний центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»; сільські, селищні, міські ради, обласні фізкультурно-спортивні товариства (за згодою)</p>
<p>10. Популяризація активного відпочинку та рухової активності, проведення спортивних заходів, приурочених до святкових дат</p>	<p>Сприяння у проведенні фізкультурно-оздоровчих заходів з нагоди відзначення Дня фізичної культури і спорту України, Дня молоді, Дня Незалежності України, Міжнародного дня студентського спорту, Дня осіб з інвалідністю та інших: проведення майстер-класів та показових виступів спортсменів шкіл вищої спортивної майстерності, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, дитячо-юнацьких спортивних шкіл з різних видів спорту; проведення рекреаційних спортивних занять для дітей з особливими потребами тощо.</p>	<p>протягом року</p>	<p>Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; Управління освіти і науки обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх», обласні федерації з видів спорту (за згодою)</p>

1	2	3	4
<p>11. Впровадження в медіа соціальної реклами щодо переваг оздоровчої рухової активності для зниження ризику неінфекційних захворювань, а також пізнавальних програм для осіб різного віку з питань використання рухової активності у процесі життєдіяльності та подолання стану суспільної байдужості до особистого здоров'я та здоров'я нації</p>	<p>1) сприяння поширенню в медіа соціальної реклами щодо пропаганди здорового способу життя, рухової активності з метою утвердження національної ідеї соціальної активності, фізично здорової та духовно багатой особистості</p>	<p>протягом року</p>	<p>Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю обласної державної адміністрації; Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації, Управління освіти і науки обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)</p>
	<p>2) сприяння висвітленню в медіа заходів та змагань з оздоровчої рухової активності громадян у місцях масового відпочинку</p>	<p>протягом року</p>	<p>Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю обласної державної адміністрації; Департамент сім'ї, молоді та спорту обласної державної адміністрації; Управління освіти і науки обласної державної адміністрації; районні державні адміністрації; центри «Спорт для всіх» (за згодою)</p>

Директор Департаменту сім'ї, молоді та спорту Чернігівської обласної державної адміністрації

Андрій ШЕМЕЦЬ